



WINKELCENTRUM PATERSWOLDE

Albert Heijn, Paterswolde
Hoofdsponsor v.v. Actief

SELECTIES V.V. ACTIEF

Winteroefenprogramma seizoen 2011-2012

	<u>Datum</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>	<u>Aanwezig</u>	<u>Vertrek</u>
Week 2	Dinsdag 10 jan	Actief 1 – GVAV 1	20.00 uur		
		Actief 2 = training			
	Donderdag 12 jan	Actief 1 – VEV 1	20.00 uur		
		Actief 2 = training			
	Vrijdag 13 jan	training			
	Zondag 15 jan	Actief 1 – ?	14.00 uur	12.00 uur	
		Actief 2 - ?	11.00 uur	10.00 uur	
Week 3	Dinsdag 17 jan	Actief 1 – Be Quick 1	20.00 uur	18.30 uur	
		Actief 2 = training			
	Donderdag 19 jan	Actief 1 = training			
		VEV 2 – Actief 2	20.15 uur		
	Vrijdag 20 jan	training	20.30 uur		
	Zondag 22 jan	Inhaalprogramma			
		Actief 1 – Annen 1	14.00 uur	12.00 uur	
		Actief 2 – Annen 2	11.00 uur	10.00 uur	
5. Week 4	Dinsdag 24 jan	training	20.30 uur		
	Donderdag 26 jan	training	20.30 uur		
	Vrijdag 27 jan	training	20.30 uur		
	Zondag 29 jan	Actief 1 – Drachten 1	14.00 uur	12 uur	
		Actief 2 - ?	? uur	? uur	

Schaduw: **Actief 1** - ?

<u>Datum</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>	<u>Aanwezig</u>	<u>Vertrek</u>
6. Week 5	Dinsdag 31 jan	training	20.30 uur	
	Donderdag 2 feb	training	20.30 uur	
	Zondag 5 feb	Leeuwarden 1 – Actief 1	14.00 uur	12.00 uur
		Inhaalprogramma (Actief 2)		
		Actief 2 - ?	11.00 uur	
		Schaduw: Actief 1 – Hoogezand 1		
7. Week 6	Dinsdag 7 feb	training	20.30 uur	
	Donderdag 9 feb	training	20.30 uur	
	Zondag 12 feb	Actief 1 – Roden 1	14.00 uur	12.00 uur
		Actief 2 – GVAV 2	11.00 uur	10.00 uur
		Schaduw: Actief 1 – ZBC 1		
		Actief 2 - ?		
7. Week 7	Dinsdag 14 feb	training	20.30 uur	
	Donderdag 16 feb	training	20.30 uur	
	Zondag 19 feb	LAC Frisia 1 - Actief 1	14.00 uur	12.00 uur
		Be Quick 3 – Actief 2	? uur	? uur
		Schaduw: Gruno 1 – Actief 1 (14.00 uur)		
		Gruno 2 – Actief 2 (11.00 uur)		

Trainingen vinden plaats op het **kunstgras** van sportpark v.v. Actief.

Eventuele wijzigingen kunnen zich natuurlijk voordoen.
Hierover worden jullie echter vroegtijdig bericht.

Afspraken die gelden voor de selectiespelers: **Niet kunnen trainen of voetballen, dan afzeggen bij de trainer!**

Hoofdtrainer:	Jacob Bosman	tel. (06) 15 401 723
Trainer 2 ^e Selectie:	Erik Krohne	tel. (050) 309 45 80 tel. (06) 20 535 001
Leiders 1 ^e Selectie	Gerrie Biemolt Frank van Driel	tel. (06) 55 156 351 tel. (06) 18 399 425
Leiders 2 ^e Selectie:	Wim Hartlief Jesper Bouwman Ronny Kamphuis	tel. (06) 50 508 672 tel. (06) 13 231 402 tel. (06) 42 152 727
Keeperstrainer:	Tjerkinus Wijkstra	tel. (050) 309 45 90 tel: (06) 11 265 569
Verzorger:	Erik Lubbers	tel. (06) 20 737 193
Fysiotherapeut:	Johan Nieuwenhuijzen	via Erik Lubbers